



FEDERAZIONE ITALIANA ASSOCIAZIONI  
DONATORI DI SANGUE

P.zza Fatebenefratelli, 2 – 00186 ROMA  
Tel 06.68891457 – Fax 06.68217350  
e-mail: [fidas@fidas.it](mailto:fidas@fidas.it)

## **MODALITA' DI PARTECIPAZIONE E PROGRAMMA**

“TRAVERSATA A NUOTO DELLO STRETTO DI MESSINA”

12 Agosto 2009

### ***Modalità di partecipazione***

La Fidas organizza per martedì 12 agosto 2009 la traversata a nuoto dello stretto di Messina nel tratto Punta Faro (Ganzirri Sicilia) Cannitello (Reggio Calabria) di circa 3,5 km.

La traversata verrà compiuta in una o più squadre di staffetta in modo da consentire anche a persone non particolarmente allenate di concludere agevolmente la propria frazione.

La staffetta sarà costituita da un numero variabile di nuotatori a seconda delle capacità singole.

La staffetta sarà scortata da alcune imbarcazioni appoggio, di cui una barca ammiraglia in grado di ospitare tutti i frazionisti; la partenza da terra e l'arrivo in battigia avverrà in gruppo, successivamente, i frazionisti si alterneranno a nuotare e a bordo delle barche appoggio.

Requisiti per la partecipazione:

- 1) essere in grado di nuotare senza interruzioni, in qualsiasi stile, per almeno 200 metri;
- 2) sottoporsi a visita medica per conseguire l'idoneità agonistica al nuoto (visita medica sportiva) e disponibilità del relativo certificato che verrà depositato presso l'Autorità Marittima dello Stretto.

Ogni concorrente, tramite il modulo in allegato, dovrà fornire alla Fidas le seguenti informazioni:

- 1) nome cognome
- 2) luogo e data di nascita completi
- 3) residenza attuale
- 4) numero telefonico e di posta elettronica
- 5) copia del certificato medico per attività sportiva agonistica (tipo B) con specifica d'idoneità al nuoto e fotocopia documento di identità

L'iscrizione dovrà essere fatta a mezzo fax spedendo il modulo allegato al numero: 06/68217350 (FIDAS Segreteria Nazionale) entro e non oltre il termine del 15 luglio 2009.

## ***Programma della manifestazione***

### ***MARTEDI' 11 AGOSTO***

- ore 10,00      CONFERENZA STAMPA
- ore 16,00      RADUNO NUOTATORI, INCONTRO CON IL TECNICO E SPOSTAMENTO A CANNITELLO  
PER PROVE IN ACQUA
- ore 18,30      TROFEO DELLO STRETTO GIOVANI FIDAS: PARTITA CALCIO FIDAS SICILIA VS FIDAS  
CALABRIA
- TROFEO DELLO STRETTO GIOVANI FIDAS: PARTITA BEACH VOLLEY FIDAS SICILIA VS  
FIDAS CALABRIA
- ore 20,30      CENA (RISERVATA A PARTECIPANTI MANIFESTAZIONE)

### ***MERCOLEDI' 12 AGOSTO***

- ore 08,30      RADUNO NUOTATORI E SPOSTAMENTO A CANNITELLO
- ore 09,00      TRAVERSATA DELLO STRETTO
- ore 12,30      PREMIAZIONI
- ore 13,00      PRANZO A BUFFET (RISERVATO A PARTECIPANTI MANIFESTAZIONE)